

# SAGOR, SÄGNER OCH STARKA LIVSÖDEN

## Levande berättarföreställningar i samarbete med Våra Gårdar

**Ellen Sjomålen** är berättare och kulturarvspedagog med rötterna i den småländska myllan. Genom muntligt berättande skapar hon nära och stämningsfulla föreställningar som engagerar både barn och vuxna.

**Tillsammans med Våra Gårdar** erbjuds ett berättarprogram för föreningar och arrangörer i södra Sverige från och med hösten 2026. Vid bokning kan föreningar ansöka om kulturbidrag via Våra Gårdar.

## FÖRESTÄLLNINGAR

### DE SOM KOM FÖRE

**En berättarföreställning om att vara kvinna, i ett långt led av kvinnor.**

En stark och berörande föreställning där Ellen Sjomålen utforskar sitt ursprung genom tidigare generationers livsöden. Med verkliga berättelser som grund vävs dåtid och nutid samman i en personlig berättelse om arv, identitet och kvinnorna som gått före oss.

En intim och tankeväckande föreställning om hur historien lever kvar i oss – och hur den kan hjälpa oss framåt.

**Längd:** 45 minuter

**Målgrupp:** Ungdomar och vuxna

**Pris:** 4 500 kr + milersättning (25 kr/mil från Timmernabben)

*Kulturbidrag kan sökas via Våra Gårdar.*

## BOKNING & KONTAKT

**Ellen Sjomålen**

ellen.sjomalen@gmail.com

0730-55 19 05

beratterskan.wordpress.com



### FAMILJEFÖRESTÄLLNINGAR

**Interaktiva berättelser där fantasi, historia och kulturarv möts**

Föreställningarna bygger på muntligt berättande och upplevelsebaserat lärande där publiken bjuds in att delta med fantasi, nyfikenhet och lek.

**Välj mellan olika teman:**

#### LEKFULLA SAGOR

Med utgångspunkt i folksagor från hela världen möts berättande och lek. I leken får barnen öva på sitt eget berättande samtidigt som fler sinnen aktiveras.

#### SKOGENS VÄSEN

En berättarföreställning där du får lära dig om de väsen som en gång bebodde våra skogar och sjöar. Du får dessutom lära dig de bästa knepet för att skydda dig!

#### SKRÄCK OCH SKROCK

En berättarföreställning som utgår från sagor och sägner av det rysliga slaget. Berättelserna varvas med skrock och vidskepelse, varför betyder det otur att gå under en stege? Vilket skrock tror vi på idag?

**Längd:** 30–45 minuter

**Målgrupp:** Från 3 år och uppåt

**Pris:** 2 500 kr + milersättning (25 kr/mil från Timmernabben)

*Kulturbidrag kan sökas via Våra Gårdar.*



**BERÄTTERSKAN**  
MELLAN SAGOR OCH SÄGNER